

2024年11月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのみそ漬け焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、酒、みりん、砂糖、油 ひじき、にんじん、蒸し大豆、鶏ひき肉、しらたき、いんげん、しょうゆ、砂糖 バナナ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
	18 月	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 白菜の煮びたし りんご	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、卵、かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、砂糖、みりん、のり 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ はくさい、油揚げ、にんじんほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、 砂糖 りんご	レーズンヨーグルトケーキ ホットケーキミックス、ヨーグルト、砂糖、油、干 しぶどう 牛乳 牛乳
5 19	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー ツナサラダ ぶどうゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、ホールトマト 缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシルウ、いんげん キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、コーン、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、砂糖、ぶどう果汁70%飲料	炊き込み御飯 七分つき米、油揚げ、にんじん、しめじ、さやえ んどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 麦茶 麦茶(浸出液)
6 20	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 納豆あえ みかんデザート	七分つき米 えのきたけ、こまつな、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 挽きわらび納豆、ほうれんそう、にんじん、はくさい、しょうゆ 調製豆乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、パニラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
7 21	木	牛乳 牛乳	カレーライス さつま芋の甘煮 ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布 だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、万能ねぎ さつまいも、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食 塩 麦茶 麦茶(浸出液)
8 22	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ なめたけあえ バナナ	七分つき米 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ バナナ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
11 25	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏の磯香焼き 高野豆腐の煮物 いちごデザート	七分つき米 はくさい、たまねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 鶏もも肉、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、油、あおり 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いん げん 調製豆乳、コーンスターク、砂糖、いちご、パニラエッセンス	大学芋 さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、ごま 牛乳 牛乳
12 26	火	牛乳 牛乳	食パン コーンスープ ミートローフ 白菜どりんごのサラダ マスカットゼリー	食パン クリームコーン缶、油、洋風だしの素、牛乳、食塩、片栗粉、バセリ粉 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、食塩、片栗粉、パン粉、ケチャップ はくさい、りんご、きゅうり、干しうどう、酢、砂糖、油、食塩 粉かんてん、砂糖、ぶどう果汁70%飲料	わかめごはんおにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
13 27	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが ジャムヨーグルト	七分つき米 なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布 だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ミルクケーキ ホットケーキ粉、油、脱脂粉乳、ベーキングパ ウダー 牛乳 牛乳
14 28	木	牛乳 牛乳	けんちんうどん 二色揚げ かぼちゃプリン	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、はくさい、ねぎ、かつ お・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう ちくわ、魚肉ソーセージ、小麦粉、あおり、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ツナ水煮缶、コーン、バセリ粉、 洋風だしの素、無塩バター、ケチャップ、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
	29 金	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ はるさめサラダ ミルクゼリー	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら、しょうが、お ろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、しめじ、鶏がらだしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 ゼラチン、粉かんてん、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、みかん缶	チーズいももち じゃがいも、片栗粉、チーズ、食塩 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※ 食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。